

Associazione Passi di Pace
Incontri di meditazione online
maggio 2022

Il respiro consapevole



Il respiro consapevole
è il respiro capace di custodire e concepire la vita,
di aprire lo sguardo,
di farsi ogni volta passaggio fecondo...

**Ciclo di 4 incontri
di meditazione di consapevolezza online**
accesso libero

con **Carla Gianotti**

giovedì 5, 12, 19, 26 maggio, delle ore 19.00 alle 20.00

Associazione Passi di Pace

Per informazioni:

Clara Barovero cell. 339.333.66.96

Corso Casale 309, 10132 Torino

www.passidipace.it

Carla Gianotti, traduttrice di testi religiosi tibetani,
tibetologa e autrice di numerosi saggi,
dal 2009 è docente di Buddismo tibetano
alla Scuola Superiore di Filosofia Orientale e Comparativa di Rimini.
Parallelamente all'attività accademica, conduce seminari di filosofia materna
e pratica della fiducia, e incontri di meditazione di consapevolezza.